

Grammature

primi piatti	materne gr	elementari gr	medie gr
Pasta o riso asciutti	60	70	90
Pasta o riso in brodo Farina di mais, grano saraceno	30	40	50
Ravioli asciutti	70	90	110
Gnocchi di patate	150	180	200
Impasto lievitato per pizza	100	150	200
Secondi piatti			
<u>Carne:</u> bovino adulto, suino, pollame	60	80	120
Pesce	80	100	130
Uova	n° 1	n° 1 $\frac{1}{2}$	n° 2
Prosciutto cotto o crudo o bresaola	50	60	70
Formaggi	60	70	80
Ricotta	70	80	100
Contorni cotti e crudi			
Insalate	60	80	100
<u>Legumi</u> (sia per contorni che per minestre)	30	40	50
Patate	150	170	200
Pomodori, carote, fagiolini, finocchi, zucchine, ecc.	100	150	150
Frutta fresca di stagione cotta, frullata, spremuta	150	150	150
Pane	50	50	50

Le grammature si riferiscono agli alimenti crudi e al netto degli scarti.

